

Einladung  
zur

## Rückenschule

**Richtiges Verhalten im Alltag - und wie bereite ich  
meine Wirbelsäule auf diese Belastungen vor**

- Kursleiterin:** **Verena Binder**  
Diplomierte Physiotherapeutin
- Veranstaltungsort:** Turnraum der Volksschule Windigsteig
- Kursdauer:** 11. Februar 2009 – 18. März 2009  
Sechs Abende, jeweils an einem Mittwoch  
von 19:30 – 20:30 Uhr
- Unkostenbeitrag:** € 25.- für alle 6 Veranstaltungen
- Höchsteilnehmerzahl:** 12 Personen
- Mitzubringen sind:** Bequeme Kleidung, rutschfeste  
Socken oder Gymnastikschuhe,  
allenfalls Gymnastikunterlage
- Anmeldung:** bis spätestens 9. Februar 2009  
[a.haslinger@gmx.at](mailto:a.haslinger@gmx.at) 02849/2359-70  
oder  
[barbara.poeschl@gmx.at](mailto:barbara.poeschl@gmx.at) 0650/3802785