

**„Ich lehre dich das Fischen,
den Fisch musst du selber fangen.“**

Meister Li Zhi-Chang

Einladung zum Kurs

Qi Gong

Stress, Schlaflosigkeit, Unruhe, Konzentrationsmangel und andere
Nachwirkungen der täglichen Belastungen können **mit Qi Gong wesentlich
gebessert werden.**

Vermittelt werden einfache Übungen aus dem Bewegten und Stillen Qi Gong,
die uns helfen, wieder zu innerer Ruhe und Stille zu finden.
Für den Kursbesuch sind keine Vorkenntnisse notwendig!

- Kursleitung:** **Valerie Sommer**
Qi Gong - Ausbildung bei Rinjin Wu Konstanz
Weiterbildungen bei Meister Li Zhi Chang und Johannes Romuald
- Kursbeginn:** Mittwoch, 28. Februar 2007, 19.00 – 21.00 Uhr
Zeit: 6 Abende, zu je ca. 2 Stunden (jeweils an einem Mittwoch)
- Ort:** Turnsaal der Volksschule Windigsteig
- Kursbeitrag:** € 45,- für den gesamten Kurs
- Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 12 Personen
- Mitzubringen:** bequeme Kleidung, warme Socken, Decke
- Anmeldung** bis 15. Februar 2007

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

02849/2359-70 (tagsüber) a.haslinger@gmx.at
oder
02842/54110 (abends) barbara.poeschl@schule.at

Veranstalter: Örtliches Bildungswerk Windigsteig