



www.bhw-n.eu

ÖRTLICHES BILDUNGSWERK
WINDIGSTEIG ZVR 121 142 286

Zugestellt durch Post.at

Einladung zum
Vortrag

Lebensübergänge – Entwicklung als Chance

LEBENSÜBERGÄNGE, wie zum Beispiel die Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft, die krisenhaften Jahre der Pubertät, die „Wechseljahre“ oder der Rückzug aus dem Arbeitsleben, sind bewegte Zeiten. Sie bringen Spannung und Herausforderung, bedeuten manchmal auch Stillstand und Angst, können Krisen oder Chancen sein.

In diesem Vortrag werden Wege aufgezeigt, wie schwierige Situationen im Leben als Möglichkeit für eine Neuorientierung und Reifung genutzt werden können.

Vortragende:

Monika Opalensky

Heilpädagogin, Psychotherapeutin,
Tanz- und Bewegungstherapeutin,

Veranstaltungsort:

Filmraum der Volksschule Windigsteig

Datum:

Dienstag, 10. November, 19:30 Uhr

Freier Eintritt

